

# PLANO DE EMERGÊNCIA

## GINÁSIO POLIESPORTIVO

CNPJ: 76.968.064/0001-42

LOCALIZADA: AV. SILVEIRA PINTO, S/Nº

RIBEIRA DO PINHAL – PARANÁ.

**CONTINGÊNCIA PARA 2021/2022**

# SUMÁRIO

1. Objetivo.....	03
2. Definições.....	03
3. Riscos presumidos.....	04
4. Organograma da BRIGADA DE INCÊNDIOS.....	05
5. Atribuições dos componentes da Brigada.....	05
6. Área de atuação da Brigada de Incêndio.....	07
7. Principais riscos de cada área.....	07
8. Procedimentos em caso de sinistros.....	07
9. Locais de comando.....	08
10. Comunicação.....	08
11. Alarmes.....	08
12. Plano de Evacuação.....	09
13. Recomendações gerais para os planos de evacuação.....	10

## 1. OBJETIVO

Este Plano de Ação Emergencial foi elaborado pelos integrantes do Setor de Segurança do Trabalho e visa atender a legislação pertinente sobre o tema NR 23 da portaria 3214/78 do MTE, exigência da Normatização ISO. Este documento estabelece e mantém procedimentos para identificar e atender o potencial de acidentes, a fim de prevenir ou reduzir as consequências sociais e os danos ao patrimônio da Empresa, que possam estar associados a eles. Este trabalho é baseado no Programa de Brigada de Incêndio ABNT NBR 14276.

As atividades da Brigada de Incêndio deverão ser desenvolvidas de modo seguro, os componentes da BRIGADA somente poderão atuar em atividades para as quais estejam devidamente treinados e nenhum funcionário está autorizado a colocar a integridade física em risco para salvar vítimas de acidentes ou equipamentos.

## 2. DEFINIÇÕES

Para os efeitos deste documento, aplicam-se as seguintes definições:

**2.1 - Alarme:** comunicação sonora/visual que objetiva identificar a situação de emergência.

**2.2 - Combate a Incêndio:** Conjunto de ações táticas destinadas a extinguir ou isolar o princípio de incêndio com o uso de equipamentos manuais ou automáticos.

**2.3 - Chefe da BRIGADA:** coordenador as Equipes de Combate, Socorro, Apoio e Evacuação.

**2.4 - Equipe de Apoio:** apoiar as equipes de Combate, Socorro e Evacuação.

**2.5 - Equipe de Combate:** responsável pelo combate ao princípio de incêndio.

**2.6 - Equipe de Evacuação:** responsável pela evacuação do local e áreas adjacentes de onde está ocorrendo o sinistro.

**2.7 - Equipe de Salvamento:** responsável pelo resgate e atendimento de primeiros socorros em caso de vítimas.

**2.8 - Exercício Simulado:** exercício prático realizado periodicamente para manter a BRIGADA e os ocupantes da planta em condições de enfrentar uma situação real de emergência.

**2.9 - Emergência:** sinistro ou risco iminente que requeira ação imediata.

**2.10 - BRIGADA DE INCÊNDIOS:** grupo organizado de pessoas voluntárias que são avaliadas, treinadas e capacitadas para atuar na prevenção e no combate a incêndio, evacuação da planta, resgate de vítimas, prestação de primeiros socorros e outros eventos que coloquem em risco a integridade física das pessoas e do patrimônio.

**2.11 - Planta:** local onde estão situadas uma ou mais edificações da empresa.

**2.12 - Ponto Base:** local onde se reúne a BRIGADA no caso de um sinistro ou exercício simulado, a fim de apanhar os equipamentos de combate e receber as instruções do Chefe da BRIGADA.

**2.13 - Ponto de Encontro:** local seguro pré determinado onde se reúne o pessoal retirado da planta (inclusive os feridos), onde são verificadas possíveis ausências.

**2.14 - Ponto Central de Comunicação:** local onde se realizará toda a comunicação para apoio logístico (PORTARIA).

**2.15 - Sinistro:** ocorrência de prejuízo ou dano, causado por incêndio ou acidente, em algum bem.

**2.16 - Risco Iminente:** Risco com ameaça de ocorrer brevemente, e que requer ação imediata.

**2.17 - Risco presumido:** risco conhecido com ameaça de ocorrer na planta.

### **3. RISCOS PRESUMIDOS**

Para elaboração deste trabalho, presumiu-se a ocorrência dos seguintes sinistros:

**3.1** - incêndio;

**3.2** - explosão;

**3.3** - ocorrência de trauma ou casos clínicos;

**3.4** - Espaços Confinados;

#### 4. ORGANOGRAMA DA BRIGADA

Abaixo apresentamos a configuração fixa da BRIGADA, estando no item 5 a atual composição desta.

4.1 – Chefe da Brigada

4.2 – Sub Chefe da Brigada

4.3 – Componentes da Brigada

Equipes de combate, salvamento, apoio, controle de pânico e comunicação.

#### 5. ATRIBUIÇÕES DOS COMPONENTES DA BRIGADA

##### 5.1 - Chefe da BRIGADA:

Compete ao Chefe avaliar as situações de emergência e coordenar as ações visando inibir ou bloquear as consequências dos sinistros de acordo com o grau de risco. Na falta do Chefe assumem os líderes das Equipes de Combate, Salvamento, Apoio e Evacuação, respectivamente.

Em caso de sinistro, cabem-lhe as seguintes tarefas:

Acionar os meios humanos e materiais para intervenção de acordo com as necessidades;

Confirmada a emergência, dar a ordem (alarme) para evacuação da planta;

Orientar de modo segura as ações das equipes de Combate a Incêndio, Evacuação, Salvamento e Apoio;

Coletar informações para determinar as dimensões do sinistro;

Caso necessário, acionar o Corpo de Bombeiros e a Defesa Civil; **CABE AO CHEFE DA BRIGADA SE INTEIRAR DOS MEIOS QUE ESTES ORGÃOS POSSUEM, PARA ATENDIMENTO NAS SUAS AREAS DE ATUAÇÃO, BEM COMO O TEMPO DE CHEGADA DESTES RECURSOS.**

Providenciar que a gerência seja avisada da ocorrência.

É responsável também por relatar ao final de simulados e/ou situação real de emergência, os fatos positivos ou negativos encontrados.

##### 5.2 – Equipe de Combate:

Compete a Equipe de Combate armar as linhas de ataque e proteção.

##### 5.2.1 – Equipe de Combate:

A Equipe de Combate tem a função prioritária de eliminar princípios de incêndio e **em qualquer situação mesmo no combate com extintores, estarem equipados com os epis do ponto base**, e orientar outros funcionários, no sentido de prevenir situações que possam provocar incêndios e explosões, com acidentes pessoais ou danos ao equipamento. Seus membros devem comunicar de imediato, ao líder da BRIGADA, situações inseguras por eles observadas, o qual, por sua vez, deverá tomar providências complementares necessárias.

Os membros da Equipe de Combate a Incêndio deverão ser submetidos a treinamento teórico e prático na prevenção e combate a incêndios incluindo exercícios de emprego e manejo dos equipamentos de extinção de incêndio e exercícios de simulação de emergências ambientais.

### **5.3 – Equipe de Salvamento:**

Compete a Equipe de Salvamento resgate e atendimento de primeiros socorros em caso de vítimas, incluso retirada das mesmas de ambientes confinados.

#### **5.3.1 – Equipe de Salvamento:**

A Equipe de Salvamento tem como função prioritária o resgate e atendimento de primeiros socorros em caso de vítimas, mantendo ou restabelecendo suas funções vitais com SBV (Suporte Básico da Vida) e RCP (Reanimação Cardiopulmonar) até o atendimento especializado.

Os membros da Equipe de Salvamento deverão ser submetidos a treinamento teórico e prático em atendimento de primeiros socorros, resgate e exercícios de simulação de emergência na empresa.

### **5.4 – Equipe de Apoio:**

Compete a Equipe de Apoio, na forma de estar conduzindo os extintores, darem o primeiro combate ao sinistro, enquanto as linhas de incêndio estão sendo armadas.

#### **5.4.1 – Equipe de Apoio:**

A Equipe de Apoio tem como função prioritária apoiar às demais equipes, equipando e suprindo com materiais.

### **5.5 – Equipe de Controle de Pânico:**

Compete conduzir a equipe na evacuação do local e áreas adjacentes ao sinistro.

#### **5.5.1 – Equipe de Controle de Pânico:**

A Equipe tem como função prioritária conduzir as pessoas no abandono do local e áreas adjacentes ao sinistro **de acordo com as rotas de fuga mapeadas**, retirando o pessoal de modo organizado, em filas e em silêncio, até o Local Seguro. Cabe a Equipe de evacuação isolar os acessos da área do sinistro.

### **5.6 – EQUIPE DE COMUNICAÇÃO:**

A Equipe de Apoio tem como função prioritária apoiar às demais equipes, acionando o alarme de evacuação, depois de caracterizada a emergência. Caso seja necessário fará a convocação, recepção e orientação do Corpo de Bombeiros (após autorização do Chefe da BRIGADA). Responsável também pelo desligamento de painéis energizados, bloqueio de válvulas (quando operador) e auxílio às demais equipes. Na ocorrência de vítimas chamará o serviço de remoção por ambulância.

Os membros da Equipe de Apoio deverão ser submetidos aos mesmos treinamentos das demais equipes e das simulações de emergência na empresa.

## **6. ÁREA DE ATUAÇÃO DA BRIGADA DE INCÊNDIOS:**

A partir das entradas do ginásio.

## **7. PRINCIPAIS RISCOS DE CADA ÁREA**

Apresenta-se aqui uma análise dos riscos de toda a Planta pertencente às áreas, tanto na parte interna quanto externa às suas instalações.

## **CARACTERISTICAS DO AMBIENTE**

Ginásio poliesportivo com público em arquibancadas quando da realização de eventos

## **8. PROCEDIMENTOS EM CASO DE SINISTRO**

Ações a serem tomadas no caso de Sinistro(s), conforme análise do item 7.

PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PELA BRIGADA DE EMERGÊNCIAS:

GINÁSIO	INCÊNDIO: Extintores e Hidrantes
---------	----------------------------------

## **9. LOCAIS DE COMANDO**

São os locais destinados para a coordenação do apoio do socorro público.

9.1 - Ponto Base:

Local da empresa onde o mesmo se reúne no caso de um sinistro ou exercício simulado.

9.2 - Ponto de Encontro:  
Estacionamento.

## **10. COMUNICAÇÃO**

Em caso de sinistro serão utilizados os seguintes sistemas de comunicação:

10.1 – Sistema de alarme de incêndio

Ponto Base:

Rede de ramais interna.

OBS.: os números telefônicos internos e externos de emergência encontram-se no item ANEXOS deste, e também deverão ser fixados nos quadros de avisos distribuídos pela Planta.

## **11. ALARME**

Em caso de sinistro será utilizado o sistema de alarme que desencadeará ao Acionamento da BRIGADA.

## **12. PLANO DE EVACUAÇÃO**

Em caso de simulação ou sinistro real, todos os usuários deverão seguir rigorosamente as instruções da BRIGADA, abandonando as áreas internas da edificação e deslocando-se até a área externa, junto ao Ponto de Encontro, permanecendo lá e aguardando pelas instruções da BRIGADA.

A BRIGADA adotará os seguintes procedimentos para o plano de evacuação da planta:

1º - Após a análise do Chefe da BRIGADA, a Equipe de Apoio providenciará o primeiro combate com extintores.

2º - Dependendo do local do sinistro, analisar qual (is) a (s) melhor (es) das saídas de emergência para o abandono:

3º - Após avaliado o grau do sinistro e a localização, os elementos da equipe de controle de pânico farão uma busca em cada área e irão orientar as pessoas para as saídas de emergência, bem como localizar e identificar vítimas, caso ocorram

4º - Encaminhar todo o pessoal encontrado até o local de encontro, (portaria em frente a entrada principal, para verificação e controle do pessoal presentes na empresa.

### **13. RECOMENDAÇÕES GERAIS PARA OS PLANOS DE EVACUAÇÃO**

Para que o Plano de Evacuação ocorra de maneira ordenada, a BRIGADA recomenda:

**PORTARIAS:** ORDEM DE ENTRADA, todos os veículos devem ser estacionados com o sentido de fuga (de ré), com a frente voltada para as saídas.

Manter a calma

Caminhar em **FILAS PELA DIREITA**, ordem sem atropelos

Não correr

Não gritar

Não ficar na frente de pessoas em pânico; se não puder acalmá-las, evite-as

Nunca voltar para apanhar objetos

Ao sair de um lugar, fechar as portas e as janelas sem trancá-las

Não se afastar dos outros e não parar nos andares

Levar consigo os visitantes que estiverem em seu local de trabalho

Retirar sapatos de salto alto

Não acender ou apagar luzes, principalmente se existir cheiro de gás

Deixar a rua e as entradas livres para a ação da Brigada

Ao utilizar as rotas de fuga, sair sempre em filas com as mãos entrelaçadas, utilizando o lado direito de escadas, deixando o lado esquerdo para a entrada do BRIGADA

Evitar o uso dos ramais telefônicos

Mesmo em casos extremos, a BRIGADA recomenda:

Não saltar, mesmo que esteja com queimaduras ou intoxicação

Se precisar abrir uma porta, verificar se ela não está quente, e mesmo assim só abrir vagarosamente

Se ficar preso em algum ambiente, em caso de incêndio, procurar um telefone e ligar para o ramal de emergência e/ou aguardar no local.

Se houver necessidade de atravessar uma barreira de fogo, molhar todo o corpo, roupas, sapatos e cabelo, além de proteger com um lenço molhado a boca e o nariz, mantendo-se sempre o mais próximo possível do chão, já que é o local com menor concentração de fumaça

Nunca retirar as roupas, procurar molhá-las a fim de proteger a pele da temperatura elevada

A BRIGADA recomenda ainda que, os funcionários que acompanham visitas devam ser instruídos para que repassem aos visitantes as ações a serem tomadas no caso de evacuação da Empresa.

O ATESTADO DA BRIGADA DE INCÊNDIO SERÁ APRESENTADO QUANDO DA VISTORIA.