



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II

Cardápio da semana de 01 a 05 de dezembro de 2025.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/12)	Terça-feira (02/12)	Quarta-feira (03/12)	Quinta-feira (04/12)	Sexta-feira (05/12)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	CANJA DE GALINHA COM CENOURA E BRÓCOLIS (120g)	MACARRÃO DE LETRINHAS COM CARNE BOVINA E LEGUMES (180g) ALFACE COM TOMATE (40g)	PURÊ DE BATATA COM FRANGO DESFIADO (120g) SALADA DE BETERRABA COZIDA (50g)	PAPINHA DE ARROZ, ABOBRINHA + CARNE MOÍDA REFOGADA (130g) SALADA DE TOMATE CEREJA (30g)	SOPA DE BATATA COM CENOURA E CARNE DESMOYADA (120g) REPOLHO REFOGADO (40g)
LANCHE DA TARDE	MAÇÃ RASPADA (120g)	MAMÃO (180g)	LARANJA LIMA (200g)	VITAMINA DE MORANGO (140 ml)	VITAMINA DE BANANA (140 ml)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

***Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.**

**** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.**

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

MANHÃ

Cardápio da semana de 01 a 05 de dezembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/12)	Terça-feira (02/12)	Quarta-feira (03/12)	Quinta-feira (04/12)	Sexta-feira (05/12)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (100g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA À BOLONHESA (140g)	SALADA DE BATATA COM OVOS (120g)	RISOTO DE FRANGO (140g)	QUIRERINHA COM PERNIL (130G) PURÊ DE CABOTIÁ	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (120g)
SALADA		ALFACE	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE	COUVE	REPOLHO COM TOMATE
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MORANGO (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

TARDE

Cardápio da semana de 01 a 05 de dezembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/12)	Terça-feira (02/12)	Quarta-feira (03/12)	Quinta-feira (04/12)	Sexta-feira (05/12)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (100g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA À BOLONHESA (140g)	SALADA DE BATATA COM OVOS (120g)	RISOTO DE FRANGO (140g)	QUIRERINHA COM PERNIL (130g) PURÊ DE CABOTIÁ	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (120g)
SALADA		ALFACE	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE	COUVE	REPOLHO COM TOMATE
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MORANGO (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II

Cardápio da semana de 01 a 05 de dezembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/12)	Terça-feira (02/12)	Quarta-feira (03/12)	Quinta-feira (04/12)	Sexta-feira (05/12)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (100g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA À BOLONHESA (140g)	SALADA DE BATATA COM OVOS (120g)	RISOTO DE FRANGO (140g)	QUIRERINHA COM PERNIL (130G) PURÊ DE CABOTIÁ	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (120g)
SALADA		ALFACE	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE	COUVE	REPOLHO COM TOMATE
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MORANGO (200 ml)
LANCHE DA TARDE	SUCO DE GOIABA (120 ml) TORTA DE LEGUMES (100g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE MANGA(100ml) PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO (60g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 01 a 05 de dezembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/12)	Terça-feira (02/12)	Quarta-feira (03/12)	Quinta-feira (04/12)	Sexta-feira (05/12)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (100g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA À BOLONHESA (140g)	SALADA DE BATATA COM OVOS (120g)	RISOTO DE FRANGO (140g)	QUIRERINHA COM PERNIL (130g) PURÊ DE CABOTIÁ	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (120g)
SALADA		ALFACE	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE	COUVE	REPOLHO COM TOMATE
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MORANGO (200 ml)
LANCHE DA TARDE	SUCO DE GOIABA (120 ml) TORTA DE LEGUMES (100g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE MANGA 100ml) PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO (60g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 01 a 05 de dezembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/12)	Terça-feira (02/12)	Quarta-feira (03/12)	Quinta-feira (04/12)	Sexta-feira (05/12)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM DOCE DE LEITE (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)	FEIJÃO (140g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA À BOLONHESA (150g)	SALADA DE BATATA COM OVOS (130g)	RISOTO DE FRANGO (160g)	QUIRERINHA COM PERNIL (150G)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (140g)
SALADA		ALFACE	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE	COUVE	REPOLHO COM TOMATE
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MORANGO (200 ml)
LANCHE DA TARDE	SUCO DE GOIABA (120 ml) TORTA DE LEGUMES (100g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ARROZ DOCE (80g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 01 a 05 de dezembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/12)	Terça-feira (02/12)	Quarta-feira (03/12)	Quinta-feira (04/12)	Sexta-feira (05/12)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)	FEIJÃO (140g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA À BOLONHESA (150g)	SALADA DE BATATA COM OVOS (130g)	RISOTO DE FRANGO (160g)	QUIRERINHA COM PERNIL (150G)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (140g)
SALADA		ALFACE	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE	COUVE	REPOLHO COM TOMATE
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MORANGO (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 01 a 05 de dezembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/12)	Terça-feira (02/12)	Quarta-feira (03/12)	Quinta-feira (04/12)	Sexta-feira (05/12)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (140g)	FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (140g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA À BOLONHESA (180g)	SALADA DE BATATA COM OVOS (160g)	RISOTO DE FRANGO (180g)	QUIRERINHA COM PERNIL (170G)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (160g)
SALADA		ALFACE	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE	COUVE	REPOLHO COM TOMATE
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MORANGO (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752