



**PREFEITURA DE  
RIBEIRÃO DO PINHAL**  
**ESTADO DO PARANÁ**



**Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II**

**Cardápio da semana de 01 a 05 de dezembro de 2025.**

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/12)	Terça-feira (02/12)	Quarta-feira (03/12)	Quinta-feira (04/12)	Sexta-feira (05/12)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	CANJA DE GALINHA COM CENOURA E BRÓCOLIS (120g)	MACARRÃO DE LETRINHAS COM CARNE BOVINA E LEGUMES (180g) ALFACE COM TOMATE (40g)	PURÊ DE BATATA COM FRANGO DESFIADO (120g) SALADA DE BETERRABA COZIDA (50g)	PAPINHA DE ARROZ, ABOBRINHA + CARNE MOÍDA REFOGADA (130g) SALADA DE TOMATE CEREJA (30g)	SOPA DE BATATA COM CENOURA E CARNE DESFIADA (120g) REPOLHO REFOGADO (40g)
LANCHE DA TARDE	MAÇÃ RASPADA (120g)	MAMÃO (180g)	LARANJA LIMA (200g)	VITAMINA DE MORANGO (140 ml)	VITAMINA DE BANANA (140 ml)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

**Hamilton Rosa de Castro**

**Nutricionista CRN8-752**



**PREFEITURA DE  
RIBEIRÃO DO PINHAL  
ESTADO DO PARANÁ**



**Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL  
MANHÃ**

Cardápio da semana de 01 a 05 de dezembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/12)	Terça-feira (02/12)	Quarta-feira (03/12)	Quinta-feira (04/12)	Sexta-feira (05/12)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (100g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA À BOLONHESA (140g)	SALADA DE BATATA COM OVOS (120g)	RISOTO DE FRANGO (140g)	QUIRERINHA COM PERNIL (130G) PURÊ DE CABOTIÁ	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (120g)
SALADA		ALFACE	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE	COUVE	REPOLHO COM TOMATE
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MORANGO (200 ml)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE  
RIBEIRÃO DO PINHAL  
ESTADO DO PARANÁ**



**Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL**

**TARDE**

**Cardápio da semana de 01 a 05 de dezembro de 2025.**

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/12)	Terça-feira (02/12)	Quarta-feira (03/12)	Quinta-feira (04/12)	Sexta-feira (05/12)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (100g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA À BOLONHESA (140g)	SALADA DE BATATA COM OVOS (120g)	RISOTO DE FRANGO (140g)	QUIRERINHA COM PERNIL (130G) PURÊ DE CABOTIÁ	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (120g)
SALADA		ALFACE	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE	COUVE	REPOLHO COM TOMATE
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MORANGO (200 ml)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE  
RIBEIRÃO DO PINHAL**  
**ESTADO DO PARANÁ**



**Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II**

**Cardápio da semana de 01 a 05 de dezembro de 2025.**

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/12)	Terça-feira (02/12)	Quarta-feira (03/12)	Quinta-feira (04/12)	Sexta-feira (05/12)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (100g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA À BOLONHESA (140g)	SALADA DE BATATA COM OVOS (120g)	RISOTO DE FRANGO (140g)	QUIRERINHA COM PERNIL (130G) PURÊ DE CABOTIÁ	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (120g)
SALADA		ALFACE	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE	COUVE	REPOLHO COM TOMATE
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MORANGO (200 ml)
LANCHE DA TARDE	SUCO DE GOIABA (120 ml) TORTA DE LEGUMES (100g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE MANGA100ml) PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO (60g)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE  
RIBEIRÃO DO PINHAL**  
**ESTADO DO PARANÁ**



**Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V**

**Cardápio da semana de 01 a 05 de dezembro de 2025.**

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/12)	Terça-feira (02/12)	Quarta-feira (03/12)	Quinta-feira (04/12)	Sexta-feira (05/12)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (100g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA À BOLONHESA (140g)	SALADA DE BATATA COM OVOS (120g)	RISOTO DE FRANGO (140g)	QUIRERINHA COM PERNIL (130G) PURÊ DE CABOTIÁ	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (120g)
SALADA		ALFACE	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE	COUVE	REPOLHO COM TOMATE
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MORANGO (200 ml)
LANCHE DA TARDE	SUCO DE GOIABA (120 ml) TORTA DE LEGUMES (100g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE MANGA100ml) PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO (60g)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE  
RIBEIRÃO DO PINHAL**  
**ESTADO DO PARANÁ**



**Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral**

**Cardápio da semana de 01 a 05 de dezembro de 2025.**

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/12)	Terça-feira (02/12)	Quarta-feira (03/12)	Quinta-feira (04/12)	Sexta-feira (05/12)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/QUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM DOCE DE LEITE (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)	FEIJÃO (140g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA À BOLONHESA (150g)	SALADA DE BATATA COM OVOS (130g)	RISOTO DE FRANGO (160g)	QUIRERINHA COM PERNIL (150G)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (140g)
SALADA		ALFACE	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE	COUVE	REPOLHO COM TOMATE
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MORANGO (200 ml)
LANCHE DA TARDE	SUCO DE GOIABA (120 ml) TORTA DE LEGUMES (100g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ARROZ DOCE (80g)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE  
RIBEIRÃO DO PINHAL  
ESTADO DO PARANÁ**



**Escolas Municipais de Ensino Fundamental**

**Cardápio da semana de 01 a 05 de dezembro de 2025.**

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/12)	Terça-feira (02/12)	Quarta-feira (03/12)	Quinta-feira (04/12)	Sexta-feira (05/12)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÂO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÂO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÂO C/QUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÂO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÂO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)	FEIJÃO (140g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA À BOLONHESA (150g)	SALADA DE BATATA COM OVOS (130g)	RISOTO DE FRANGO (160g)	QUIRERINHA COM PERNIL (150G)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (140g)
SALADA		ALFACE	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE	COUVE	REPOLHO COM TOMATE
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MORANGO (200 ml)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE  
RIBEIRÃO DO PINHAL  
ESTADO DO PARANÁ**



**Educação de Jovens e Adultos**

**Cardápio da semana de 01 a 05 de dezembro de 2025.**

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/12)	Terça-feira (02/12)	Quarta-feira (03/12)	Quinta-feira (04/12)	Sexta-feira (05/12)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (140g)	FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (140g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA À BOLONHESA (180g)	SALADA DE BATATA COM OVOS (160g)	RISOTO DE FRANGO (180g)	QUIRERINHA COM PERNIL (170G)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (160g)
SALADA		ALFACE	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE	COUVE	REPOLHO COM TOMATE
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MORANGO (200 ml)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752