



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II

Cardápio da semana de 27 a 31 de outubro de 2025.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (27/10)	Terça-feira (28/10)	Quarta-feira (29/10)	Quinta-feira (30/10)	Sexta-feira (31/10)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	ARROZ (70g) CALDO DE FEIJÃO (50g) REFOGADO DE CENOURA E ABOBRINHA COM CARNE (120g)	FEIJÃO (50g) RISOTO MOLHADINHO COM LEGUMES E CUBINHOS DE FRANGO (120g)	ARROZ (70g) CALDO DE FEIJÃO (50g) MACARRÃO DE LETRINHAS COM LEGUMES E CARNE DESFIADA	ARROZ (70g) CALDO DE FEIJÃO (50g) MACARRONADA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO (130g)	ARROZ (70g) CALDO DE FEIJÃO (50g) PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA (110g)
LANCHE DA TARDE	AVEIA COM BANANA (140 g)	MORANGO ORGÂNICO (100g)	LARANJA LIMA (100g)	MAÇÃ (120g)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (140 ml)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

MANHÃ

Cardápio da semana de 27 a 31 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (27/10)	Terça-feira (28/10)	Quarta-feira (29/10)	Quinta-feira (30/10)	Sexta-feira (31/10)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA(150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (160g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE COM FRANGO (140G)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (140g).	QUIBE ASSADO (120g)	CARRETEIRO DE PERNIL (130g).	POLENTA COM CARNE (130g)
SALADA		ALFACE (50g)	BETERRABA COZIDA (60g)	TOMATE (60g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA PRATA (100g)		SUCO DE AMORA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

TARDE

Cardápio da semana de 27 a 31 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (27/10)	Terça-feira (28/10)	Quarta-feira (29/10)	Quinta-feira (30/10)	Sexta-feira (31/10)
GUARNIÇÃO	ARROZ (160g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE COM FRANGO (140g)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (140g).	QUIBE ASSADO (120g)	CARRETEIRO DE PERNIL (130g).	POLENTA COM CARNE (130g)
SALADA		ALFACE (50g)	BETERRABA COZIDA (60g)	TOMATE (60g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA PRATA (100g)		SUCO DE AMORA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II

Cardápio da semana de 27 a 31 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (27/10)	Terça-feira (28/10)	Quarta-feira (29/10)	Quinta-feira (30/10)	Sexta-feira (31/10)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA(150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (160g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE COM FRANGO (140G)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (140g).	QUIBE ASSADO (120g)	CARRETEIRO DE PERNIL (130g).	POLENTA COM CARNE (130g)
SALADA		ALFACE (50g)	BETERRABA COZIDA (60g)	TOMATE (60g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA PRATA (100g)		SUCO DE AMORA (200 ml)
LANCHE DA TARDE	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE AVEROLA (120 ml) TORTA DE LEGUMES (90g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	BOLO DE CHOCOLATE (90g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 27 a 31 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (27/10)	Terça-feira (28/10)	Quarta-feira (29/10)	Quinta-feira (30/10)	Sexta-feira (31/10)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA(150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (160g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE COM FRANGO (140G)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (140g).	QUIBE ASSADO (120g)	CARRETEIRO DE PERNIL (130g).	POLENTA COM CARNE (130g)
SALADA		ALFACE (50g)	BETERRABA COZIDA (60g)	TOMATE (60g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA PRATA (100g)		SUCO DE AMORA (200 ml)
LANCHE DA TARDE	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE ACEROLA (120 ml) TORTA DE LEGUMES (90g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	BOLO DE CHOCOLATE (90g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 27 a 31 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (27/10)	Terça-feira (28/10)	Quarta-feira (29/10)	Quinta-feira (30/10)	Sexta-feira (31/10)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA(150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE COM FRANGO (150g)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (140g).	QUIBE ASSADO (120g)	CARRETEIRO DE PERNIL (140g).	POLENTA COM CARNE (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	BETERRABA COZIDA (60g)	TOMATE (60g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MANGA (200 ml)
LANCHE DA TARDE	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE ACEROLA (120 ml) TORTA DE LEGUMES (90g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	BOLO DE CHOCOLATE (90g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 27 a 31 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (27/10)	Terça-feira (28/10)	Quarta-feira (29/10)	Quinta-feira (30/10)	Sexta-feira (31/10)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE COM FRANGO (150g)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (140g).	QUIBE ASSADO (120g)	CARRETEIRO DE PERNIL (140g).	POLENTA COM CARNE (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	REPOLHO COM BETERABA RALADA (60g)	TOMATE (60g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MANGA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 27 a 31 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (27/10)	Terça-feira (28/10)	Quarta-feira (29/10)	Quinta-feira (30/10)	Sexta-feira (31/10)
GUARNIÇÃO	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE COM FRANGO (220g)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (160g)	QUIBE ASSADO (160g)	CARRETEIRO DE PERNIL (220g)	POLENTA COM CARNE (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	BETERRABA COZIDA (60g)	TOMATE (60g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MANGA (220 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752