



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II

Cardápio da semana de 29 de setembro a 03 de outubro de 2025.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (29/09)	Terça-feira (30/09)	Quarta-feira (01/10)	Quinta-feira (02/10)	Sexta-feira (03/10)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	QUIRERINHA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO E CENOURA (120g)	RISOTO MOLHADINHO COM ABOBRINHA E CARNE DESFIADA (120g)	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA (110g)	MACARRONADA COM CARNE BOVINA DESFIADA (130g)	SOPA DE LETRINHAS COM FRANGO DESFIADO (120g)
LANCHE DA TARDE	MINGAU DE AVEIA (140 ml)	MORANGO ORGÂNICO (100g)	LARANJA LIMA (100g)	MAMÃO (120g)	VITAMINA DE BANANA COM AMORA (140 ml)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

MANHÃ

Cardápio da semana de 29 de setembro a 03 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (29/09)	Terça-feira (30/09)	Quarta-feira (01/10)	Quinta-feira (02/10)	Sexta-feira (03/10)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE ABACATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE (160G)	FAROFA DE OVOS (TOMATE, MILHO E ERVILHA) (120g).	QUIRERINHA COM PERNIL (140g)	RISOTO DE FRANGO (130G)	REPOLHO REFOGADO COM CARNE MOÍDA (120g)
SALADA		ALFACE MIMOSA (50g)	BETERRABA (50G)	TOMATE (70g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE AMORA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

TARDE

Cardápio da semana de 29 de setembro a 03 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (29/09)	Terça-feira (30/09)	Quarta-feira (01/10)	Quinta-feira (02/10)	Sexta-feira (03/10)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE (160G)	FAROFA DE OVOS (TOMATE, MILHO E ERVILHA) (120g).	QUIRERINHA COM PERNIL (140g)	RISOTO DE FRANGO (130G)	REPOLHO REFOGADO COM CARNE MOÍDA (120g)
SALADA		ALFACE MIMOSA (50g)	BETERRABA (50G)	TOMATE (70g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE AMORA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II

Cardápio da semana de 29 de setembro a 03 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (29/09)	Terça-feira (30/09)	Quarta-feira (01/10)	Quinta-feira (02/10)	Sexta-feira (03/10)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE ABACATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE (160G)	FAROFA DE OVOS (TOMATE, MILHO E ERVILHA) (120g).	QUIRERINHA COM PERNIL (140g)	RISOTO DE FRANGO (130G)	REPOLHO REFOGADO COM CARNE MOÍDA (120g)
SALADA		ALFACE MIMOSA (50g)	BETERRABA (50G)	TOMATE (70g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE AMORA (200 ml)
LANCHE DA TARDE	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE UVA (120 ml) TORTA DE FRANGO (90g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CANJICA COM COCO (120g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 29 de setembro a 03 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (29/09)	Terça-feira (30/09)	Quarta-feira (01/10)	Quinta-feira (02/10)	Sexta-feira (03/10)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE ABACATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE (160G)	FAROFA DE OVOS (TOMATE, MILHO E ERVILHA) (120g).	QUIRERINHA COM PERNIL (140g)	RISOTO DE FRANGO (130G)	REPOLHO REFOGADO COM CARNE MOÍDA (120g)
SALADA		ALFACE MIMOSA (50g)	BETERRABA (50G)	TOMATE (70g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE AMORA (200 ml)
LANCHE DA TARDE	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE UVA (120 ml) TORTA DE FRANGO (90g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CANJICA COM COCO (120g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 29 de setembro a 03 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (29/09)	Terça-feira (30/09)	Quarta-feira (01/10)	Quinta-feira (02/10)	Sexta-feira (03/10)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE ABACATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE (180G)	FAROFA DE OVOS (TOMATE, MILHO E ERVILHA) (140g).	QUIRERINHA COM PERNIL (160g)	RISOTO DE FRANGO (150G)	REPOLHO REFOGADO COM CARNE MOÍDA (140g)
SALADA		ALFACE MIMOSA (50g)	BETERRABA (50G)	TOMATE (70g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE AMORA (200 ml)
LANCHE DA TARDE	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE UVA (120 ml) TORTA DE FRANGO (90g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CANJICA COM COCO (120g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 29 de setembro a 03 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (29/09)	Terça-feira (30/09)	Quarta-feira (01/10)	Quinta-feira (02/10)	Sexta-feira (03/10)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE (180G)	FAROFA DE OVOS (TOMATE, MILHO E ERVILHA) (140g).	QUIRERINHA COM PERNIL (160g)	RISOTO DE FRANGO (150G)	REPOLHO REFOGADO COM CARNE MOÍDA (140g)
SALADA		ALFACE MIMOSA (50g)	BETERRABA (50G)	TOMATE (70g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE AMORA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 29 de setembro a 03 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (29/09)	Terça-feira (30/09)	Quarta-feira (01/10)	Quinta-feira (02/10)	Sexta-feira (03/10)
GUARNIÇÃO	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE (220g)	FAROFA DE OVOS (TOMATE, MILHO E ERVILHA) (160g)	QUIRERINHA COM PERNIL (160g)	RISOTO DE FRANGO (150G)	REPOLHO REFOGADO COM CARNE MOÍDA (140g)
SALADA		ALFACE MIMOSA (50g)	BETERRABA (50G)	TOMATE (70g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE AMORA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752