



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II**

Cardápio da semana de 08 a 12 de setembro de 2025.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

| REFEIÇÃO        | Segunda-feira (08/09)                             | Terça-feira (09/09) | Quarta-feira (10/09)  | Quinta-feira (11/09)   | Sexta-feira (12/09)  |
|-----------------|---|---------------------|---|--|--|
| DESJEJUM        | LEITE/FÓRMULA (200 ml)                            |                     | LEITE/FÓRMULA (200 ml)  | LEITE/FÓRMULA (200 ml)   | LEITE/FÓRMULA (200 ml)   |
| ALMOÇO          | CANJA DE GALINHA COM CENOURA E BATATA DOCE (120g) | FERIADO MUNICIPAL   | PURÊ DE BATATA COM FRANGO DESFIADO (120g)<br>SALADA DE BETERRABA COZIDA (50g) | PAPINHA DE ARROZ, BRÓCOLIS E ABOBRINHA + CARNE MOÍDA REFOGADA (130g)<br>SALADA DE ALFACE AMERICANA PICADINHA (30g) | SOPA DE BATATA COM CENOURA, COUVE-FLORES E CARNE DESFIADA (120g) |
| LANCHE DA TARDE | MAÇÃ RASPADA (120g)                               |                     | LARANJA LIMA (200g)   | VITAMINA DE MORANGO (140 ml)   | VITAMINA DE BANANA COM ABACATE (140 ml)                          |
| JANTAR          | LEITE/FÓRMULA (200 ml)                            |                     | LEITE/FÓRMULA (200 ml)  | LEITE/FÓRMULA (200 ml)   | LEITE/FÓRMULA (200 ml)   |

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL**

**MANHÃ**

Cardápio da semana de 08 a 12 de setembro de 2025.

| REFEIÇÃO        | Segunda-feira (08/09)                           | Terça-feira (09/09) | Quarta-feira (10/09)                            | Quinta-feira (11/09)                          | Sexta-feira (12/09)                       |
|-----------------|---|---------------------|---|---|---|
| DESJEJUM        | ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)   |                     | CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g) | ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) |
| GUARNIÇÃO       | ARROZ (160g) FEIJÃO (100g)                      | FERIADO MUNICIPAL   | ARROZ (160g) FEIJÃO (100g)                      | FEIJÃO (100g)                                 | ARROZ (160g) FEIJÃO (100g)                |
| PRATO PRINCIPAL | SOPA DE MACARRÃO, LEGUMES E CARNE BOVINA (160G) |                     | SALADA DE BATATA COM OVOS (140g)                | CARRETEIRO DE PERNIL (130G)                   | ESTROGONOFE DE FRANGO (120g)              |
| SALADA          |   |                     | ALFACE AMERICANA (50g)                          | REPOLHO (70g)                                 | ACELGA COM TOMATE (60g)                   |
| SOBREMESA/SUCO  |   |                     | BANANA (100g)                                   |   | SUCO DE MORANGO (200 ml)                  |

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL**

**TARDE**

Cardápio da semana de 08 a 12 de setembro de 2025.

| REFEIÇÃO        | Segunda-feira (08/09)                                 | Terça-feira (09/09) | Quarta-feira (10/09)                   | Quinta-feira (11/09)           | Sexta-feira (12/09)             |
|-----------------|---|---------------------|--|--------------------------------|---------------------------------|
| GUARNIÇÃO       | ARROZ (160g) FEIJÃO (100g)                            |                     | ARROZ (160g) FEIJÃO (100g)             | FEIJÃO (100g)                  | ARROZ (160g) FEIJÃO (100g)      |
| PRATO PRINCIPAL | SOPA DE MACARRÃO,<br>LEGUMES E CARNE BOVINA<br>(160G) | FERIADO MUNICIPAL   | SALADA DE BATATA COM<br>OVOS<br>(140g) | CARRETEIRO DE PERNIL<br>(130G) | ESTROGONOFE DE<br>FRANGO (120g) |
| SALADA          |   |                     | ALFACE AMERICANA (50g)                 | REPOLHO (70g)                  | ACELGA COM TOMATE<br>(60g)      |
| SOBREMESA/SUCO  |   |                     | BANANA (100g)                          |                                | SUCO DE MORANGO (200<br>ml)     |

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II**

Cardápio da semana de 08 a 12 de setembro de 2025.

| REFEIÇÃO        | Segunda-feira (08/09)                           | Terça-feira (09/09) | Quarta-feira (10/09)                            | Quinta-feira (11/09)                            | Sexta-feira (12/09)                       |
|-----------------|---|---------------------|---|---|---|
| DESJEJUM        | ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)   |                     | CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g) | ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)   | CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) |
| GUARNIÇÃO       | ARROZ (160g) FEIJÃO (100g)                      | FERIADO MUNICIPAL   | ARROZ (160g) FEIJÃO (100g)                      | FEIJÃO (100g)                                   | ARROZ (160g) FEIJÃO (100g)                |
| PRATO PRINCIPAL | SOPA DE MACARRÃO, LEGUMES E CARNE BOVINA (160G) |                     | SALADA DE BATATA COM OVOS (140g)                | CARRETEIRO DE PERNIL (130G)                     | ESTROGONOFE DE FRANGO (120g)              |
| SALADA          |   |                     | ALFACE AMERICANA (50g)                          | REPOLHO (70g)                                   | ACELGA COM TOMATE (60g)                   |
| SOBREMESA/SUCO  |   |                     | BANANA (100g)                                   |   | SUCO DE MORANGO (200 ml)                  |
| LANCHE DA TARDE | SUCO DE ACEROLA (120 ml) TORTA DE LEGUMES       |                     | CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)       | (ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) |

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V**

Cardápio da semana de 08 a 12 de setembro de 2025.

| REFEIÇÃO        | Segunda-feira (08/09)                           | Terça-feira (09/09) | Quarta-feira (10/09)                            | Quinta-feira (11/09)                            | Sexta-feira (12/09)                       |
|-----------------|---|---------------------|---|---|---|
| DESJEJUM        | ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)   |                     | CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g) | ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)   | CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) |
| GUARNIÇÃO       | ARROZ (160g) FEIJÃO (100g)                      | FERIADO MUNICIPAL   | ARROZ (160g) FEIJÃO (100g)                      | FEIJÃO (100g)                                   | ARROZ (160g) FEIJÃO (100g)                |
| PRATO PRINCIPAL | SOPA DE MACARRÃO, LEGUMES E CARNE BOVINA (160G) |                     | SALADA DE BATATA COM OVOS (140g)                | CARRETEIRO DE PERNIL (130G)                     | ESTROGONOFE DE FRANGO (120g)              |
| SALADA          |   |                     | ALFACE AMERICANA (50g)                          | REPOLHO (70g)                                   | ACELGA COM TOMATE (60g)                   |
| SOBREMESA/SUCO  |   |                     | BANANA (100g)                                   |   | SUCO DE MORANGO (200 ml)                  |
| LANCHE DA TARDE | SUCO DE ACEROLA (120 ml) TORTA DE LEGUMES       |                     | CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)       | (ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) |

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral**

Cardápio da semana de 08 a 12 de setembro de 2025.

| REFEIÇÃO        | Segunda-feira (08/09)                           | Terça-feira (09/09) | Quarta-feira (10/09)                            | Quinta-feira (11/09)                            | Sexta-feira (12/09)                       |
|-----------------|---|---------------------|---|---|---|
| DESJEJUM        | ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)   |                     | CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g) | ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)   | CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) |
| GUARNIÇÃO       | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)                      | FERIADO MUNICIPAL   | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)                      | FEIJÃO (120g)                                   | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)                |
| PRATO PRINCIPAL | SOPA DE MACARRÃO, LEGUMES E CARNE BOVINA (180G) |                     | SALADA DE BATATA COM OVOS (160g)                | CARRETEIRO DE PERNIL (150G)                     | ESTROGONOFE DE FRANGO (140g)              |
| SALADA          |   |                     | ALFACE AMERICANA (50g)                          | REPOLHO (70g)                                   | ACELGA COM TOMATE (60g)                   |
| SOBREMESA/SUCO  |   |                     | BANANA (100g)                                   |   | SUCO DE MORANGO (200 ml)                  |
| LANCHE DA TARDE | SUCO DE ACEROLA (120 ml) TORTA DE LEGUMES       |                     | CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)       | (ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | ARROZ DOCE (120g)                         |

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
**ESTADO DO PARANÁ**



**Escolas Municipais de Ensino Fundamental**

**Cardápio da semana de 08 a 12 de setembro de 2025.**

| REFEIÇÃO        | Segunda-feira (08/09)                           | Terça-feira (09/09) | Quarta-feira (10/09)                            | Quinta-feira (11/09)                          | Sexta-feira (12/09)                       |
|-----------------|---|---------------------|---|---|---|
| DESJEJUM        | ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)   |                     | CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g) | ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) |
| GUARNIÇÃO       | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)                      | FERIADO MUNICIPAL   | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)                      | FEIJÃO (120g)                                 | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)                |
| PRATO PRINCIPAL | SOPA DE MACARRÃO, LEGUMES E CARNE BOVINA (180G) |                     | SALADA DE BATATA COM OVOS (160g)                | CARRETEIRO DE PERNIL (150G)                   | ESTROGONOFE DE FRANGO (140g)              |
| SALADA          |   |                     | ALFACE AMERICANA (50g)                          | REPOLHO (70g)                                 | ACELGA COM TOMATE (60g)                   |
| SOBREMESA/SUCO  |   |                     | BANANA (100g)                                   |   | SUCO DE MORANGO (200 ml)                  |

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Educação de Jovens e Adultos**

Cardápio da semana de 08 a 12 de setembro de 2025.

| REFEIÇÃO        | Segunda-feira (08/09)                                 | Terça-feira (09/09) | Quarta-feira (10/09)                   | Quinta-feira (11/09)           | Sexta-feira (12/09)                |
|-----------------|---|---------------------|--|--------------------------------|------------------------------------|
| GUARNIÇÃO       | ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)                            |                     | ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)             | FEIJÃO (140g)                  | ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)         |
| PRATO PRINCIPAL | SOPA DE MACARRÃO,<br>LEGUMES E CARNE BOVINA<br>(220g) | FERIADO MUNICIPAL   | SALADA DE BATATA COM<br>OVOS<br>(160g) | CARRETEIRO DE PERNIL<br>(150g) | ESTROGONOFE DE<br>FRANGO<br>(140g) |
| SALADA          |   |                     | ALFACE AMERICANA (50g)                 | REPOLHO (70g)                  | ACELGA COM TOMATE<br>(60g)         |
| SOBREMESA/SUCO  |   |                     | BANANA (100g)                          |                                | SUCO DE MORANGO (200<br>ml)        |

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752