



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II

Cardápio da semana de 15 a 19 de setembro de 2025.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (15/09)	Terça-feira (16/09)	Quarta-feira (17/09)	Quinta-feira (18/09)	Sexta-feira (19/09)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	PAPINHA DE BATATA, ARROZ E CARNE MOÍDA (120g)	CANJA DE GALINHA (130g)	QUIRERINHA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO E CENOURA (120g)	SOPA DE LEGUMES COM CARNE DESFIADA (120g)	SOPA DE LETRINHAS COM LEGUMES E CARNE MOÍDA (120g)
LANCHE DA TARDE	MAÇÃ RASPADA (120g)	MAMÃO (100g)	LARANJA LIMA (200g)	VITAMINA DE MORANGO (140 ml)	VITAMINA DE BANANA COM ABACATE (140 ml)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

***Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.**

**** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.**

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

MANHÃ

Cardápio da semana de 15 a 19 de setembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (15/09)	Terça-feira (16/09)	Quarta-feira (17/09)	Quinta-feira (18/09)	Sexta-feira (19/09)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE ABACATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE (160G)	POLENTA COM CARNE MOÍDA (160g)	CARNE DE PANELA COM LEGUMES (COUVE-FLOR, CENOURA E VAGEM) (140g)	RISOTO DE FRANGO (130G)	MANDIOCA COZIDA COM PERNIL (120g)
SALADA		ALFACE (50g)	ACELGA (50G)	BETERRABA COZIDA (70g)	TOMATE (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MARACUJÁ (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

TARDE

Cardápio da semana de 15 a 19 de setembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (15/09)	Terça-feira (16/09)	Quarta-feira (17/09)	Quinta-feira (18/09)	Sexta-feira (19/09)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE (160g)	POLENTA COM CARNE MOÍDA (160g)	CARNE DE PANELA COM LEGUMES (COUVE-FLOR, CENOURA E VAGEM) (140g)	RISOTO DE FRANGO (130g)	MANDIOCA COZIDA COM PERNIL (120g)
SALADA		ALFACE (50g)	ACELGA (50g)	BETERRABA COZIDA (70g)	TOMATE (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MARACUJÁ (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II

Cardápio da semana de 15 a 19 de setembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (15/09)	Terça-feira (16/09)	Quarta-feira (17/09)	Quinta-feira (18/09)	Sexta-feira (19/09)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE ABACATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE (160g)	POLENTA COM CARNE MOÍDA (160g)	CARNE DE PANELA COM LEGUMES (COUVE-FLOR, CENOURA E VAGEM) (140g)	RISOTO DE FRANGO (130g)	MANDIOCA COZIDA COM PERNIL (120g)
SALADA		ALFACE (50g)	ACELGA (50g)	BETERRABA COZIDA (70g)	TOMATE (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MARACUJÁ (200 ml)
LANCHE DA TARDE	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE MORANGO (120 ml) TORTA DE FRANGO (90g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE BATIDO COM LIMÃO (120ml) BOLO DE CENOURA (100g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 15 a 19 de setembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (15/09)	Terça-feira (16/09)	Quarta-feira (17/09)	Quinta-feira (18/09)	Sexta-feira (19/09)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE ABACATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE (160G)	POLENTA COM CARNE MOÍDA (160g)	CARNE DE PANELA COM LEGUMES (COUVE-FLOR, CENOURA E VAGEM) (140g)	RISOTO DE FRANGO (130G)	MANDIOCA COZIDA COM PERNIL (120g)
SALADA		ALFACE (50g)	ACELGA (50G)	BETERRABA COZIDA (70g)	TOMATE (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MARACUJÁ (200 ml)
LANCHE DA TARDE	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE MORANGO (120 ml) TORTA DE FRANGO (90g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE BATIDO COM LIMÃO (120ml) BOLO DE CENOURA (100g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 15 a 19 de setembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (15/09)	Terça-feira (16/09)	Quarta-feira (17/09)	Quinta-feira (18/09)	Sexta-feira (19/09)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE ABACATE (150ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE (180G)	POLENTA COM CARNE MOÍDA (160g)	CARNE DE PANELA COM LEGUMES (COUVE-FLORES, CENOURA E VAGEM) (160g)	RISOTO DE FRANGO (150G)	MANDIOCA COZIDA COM PERNIL (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	ACELGA (50G)	BETERRABA COZIDA (70g)	TOMATE (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MARACUJÁ (200 ml)
LANCHE DA TARDE	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE MORANGO (120 ml) TORTA DE FRANGO (90g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE BATIDO COM LIMÃO (120ml) BOLO DE CENOURA (100g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 15 a 19 de setembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (15/09)	Terça-feira (16/09)	Quarta-feira (17/09)	Quinta-feira (18/09)	Sexta-feira (19/09)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE (180G)	POLENTA COM CARNE MOÍDA (160g)	CARNE DE PANELA COM LEGUMES (COUVE-FLOR, CENOURA E VAGEM) (160g)	RISOTO DE FRANGO (150G)	MANDIOCA COZIDA COM PERNIL (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	ACELGA (50G)	BETERRABA COZIDA (70g)	TOMATE (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MARACUJÁ (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 15 a 19 de setembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (15/09)	Terça-feira (16/09)	Quarta-feira (17/09)	Quinta-feira (18/09)	Sexta-feira (19/09)
GUARNIÇÃO	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE (220g)	POLENTA COM CARNE MOÍDA (160g)	CARNE DE PANELA COM LEGUMES (COUVE-FLORES, CENOURA E VAGEM) (160g)	RISOTO DE FRANGO (150g)	MANDIOCA COZIDA COM PERNIL (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	ACELGA (50g)	BETERRABA COZIDA (70g)	TOMATE (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE MARACUJÁ (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista - CRN8-752