



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II

Cardápio da semana de 01 a 05 de setembro de 2025.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/09)	Terça-feira (02/09)	Quarta-feira (03/09)	Quinta-feira (04/09)	Sexta-feira (05/09)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	PAPINHA DE CENOURA, ARROZ E CARNE MOÍDA (120g)	SOPA DE ARROZ COM FRANGO E LEGUMES (120g)	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA (120g)	PAPINHA DE BRÓCOLIS, ARROZ E FRANGO (130g)	SOPA DE LETRINHAS COM CENOURA E CUBOS DE FRANGO (120g)
LANCHE DA TARDE	MAÇÃ RASPADA (120g)	BANANA AMASSADA COM AVEIA (80g)	MINGAU DE AVEIA (130g)	VITAMINA DE ABACATE (140 ml)	VITAMINA DE MAMÃO (140 ml)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

MANHÃ

Cardápio da semana de 01 a 05 de setembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/09)	Terça-feira (02/09)	Quarta-feira (03/09)	Quinta-feira (04/09)	Sexta-feira (05/09)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	VITAMINA DE BANANA (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE À BOLONHESA (160g)	RISOTO DE FRANGO (140g)	OMELETE ASSADA COM TOMATE E BRÓCOLIS (180g)	QUIRERINHA COM PERNIL (140g)	ENSOPADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E ABOBRINHA) (140g)
SALADA		ALFACE (60g)	ALMEIRÃO (60g)	ESCAROLA (50g)	ACELGA COM TOMATE (70g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE GOIABA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

TARDE

Cardápio da semana de 01 a 05 de setembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/09)	Terça-feira (02/09)	Quarta-feira (03/09)	Quinta-feira (04/09)	Sexta-feira (05/09)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE À BOLONHESA (160g)	RISOTO DE FRANGO (140g)	OMELETE ASSADA COM TOMATE E BRÓCOLIS (180g)	QUIRERINHA COM PERNIL (140g)	ENSOPADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E ABOBRINHA) (140g)
SALADA		ALFACE (60g)	ALMEIRÃO (60g)	ESCAROLA (50g)	ACELGA COM TOMATE (70g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE GOIABA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II

Cardápio da semana de 01 a 05 de setembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/09)	Terça-feira (02/09)	Quarta-feira (03/09)	Quinta-feira (04/09)	Sexta-feira (05/09)
DESJEJUM	VITAMINA DE MORANGO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (120 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE À BOLONHESA (160g)	RISOTO DE FRANGO (140g)	OMELETE ASSADA COM TOMATE E BRÓCOLIS (180g)	QUIRERINHA COM PERNIL (140g)	ENSOPADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E ABOBRINHA) (140g)
SALADA		ALFACE (60g)	ALMEIRÃO (60g)	ESCAROLA (50g)	ACELGA COM TOMATE (70g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE GOIABA (200 ml)
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE BANANA (150 ml) TORTA DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA (80g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) BOLO DE CHOCOLATE (120g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 01 a 05 de setembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/09)	Terça-feira (02/09)	Quarta-feira (03/09)	Quinta-feira (04/09)	Sexta-feira (05/09)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE À BOLONHESA (160g)	RISOTO DE FRANGO (140g)	OMELETE ASSADA COM TOMATE E BRÓCOLIS (180g)	QUIRERINHA COM PERNIL (140g)	ENSOPADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E ABOBRINHA) (140g)
SALADA		ALFACE (60g)	ALMEIRÃO (60g)	ESCAROLA (50g)	ACELGA COM TOMATE (70g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE GOIABA (200 ml)
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE BANANA (150 ml) TORTA DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA (80g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150ml) BOLO DE CHOCOLATE (120g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 01 a 05 de setembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/09)	Terça-feira (02/09)	Quarta-feira (03/09)	Quinta-feira (04/09)	Sexta-feira (05/09)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE À BOLONHESA (180G)	RISOTO DE FRANGO (180g)	OMELETE ASSADA COM TOMATE E BRÓCOLIS (160g)	QUIRERINHA COM PERNIL (140g)	ENSOPADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E ABOBRINHA) (140g)
SALADA		ALFACE (60g)	ALMEIRÃO (60g)	ESCAROLA (50g)	ACELGA COM TOMATE (70g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE GOIABA (200 ml)
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE BANANA (150 ml) TORTA DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA (80g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) BOLO DE CHOCOLATE (120g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 01 a 05 de setembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/09)	Terça-feira (02/09)	Quarta-feira (03/09)	Quinta-feira (04/09)	Sexta-feira (05/09)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE À BOLONHESA (180G)	RISOTO DE FRANGO (180g)	OMELETE ASSADA COM TOMATE E BRÓCOLIS (160g)	QUIRERINHA COM PERNIL (140g)	ENSOPADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E ABOBRINHA) (140g)
SALADA		ALFACE (60g)	ALMEIRÃO (60g)	ESCAROLA (50g)	ACELGA COM TOMATE (70g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE GOIABA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 01 a 05 de setembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (01/09)	Terça-feira (02/09)	Quarta-feira (03/09)	Quinta-feira (04/09)	Sexta-feira (05/09)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE À BOLONHESA (220g)	RISOTO DE FRANGO (180g)	OMELETE ASSADA COM TOMATE E BRÓCOLIS (160g)	QUIRERINHA COM PERNIL (160g)	ENSOPADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E ABOBRINHA) (160g)
SALADA		ALFACE (60g)	ALMEIRÃO (60g)	ESCAROLA (50g)	ACELGA COM TOMATE (70g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE GOIABA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752