



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II

Cardápio da semana de 11 a 15 de agosto de 2025.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (11/08)	Terça-feira (12/08)	Quarta-feira (13/08)	Quinta-feira (14/08)	Sexta-feira (15/08)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	RISOTO MOLHADINHO COM CARNE DESFIADA (120g)	PURÊ DE CENOURA COM FRANGO (120g)	SOPA DE LETRINHAS COM FEIJÃO, CARNE DESFIADA E LEGUMES (130g)	QUIRERINHA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO (120g)	ARROZ, CALDO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CENOURA COZIDA
LANCHE DA TARDE	MAÇÃ RASPADA (120g)	VITAMINA DE MAMÃO (140 ml) (80g)	MINGAU DE AVEIA (130g)	VITAMINA DE BANANA (140 ml)	ABACATE COM LEITE (80g)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

***Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.**

**** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.**

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

MANHÃ

Cardápio da semana de 11 a 15 de agosto de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (11/08)	Terça-feira (12/08)	Quarta-feira (13/08)	Quinta-feira (14/08)	Sexta-feira (15/08)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (180G)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (160g)	CARRETEIRO DE PERNIL COM ERVILHA TORTA (180g)	QUIBE ASSADO (140g)	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE (140g)
SALADA		ALFACE (60g)	COUVE (50g)	TOMATE (60g)	REPOLHO (70g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA		SUCO NATURAL DE MARACUJÁ (200ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

TARDE

Cardápio da semana de 11 a 15 de agosto de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (11/08)	Terça-feira (12/08)	Quarta-feira (13/08)	Quinta-feira (14/08)	Sexta-feira (15/08)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (180G)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (160g)	CARRETEIRO DE PERNIL COM ERVILHA TORTA (180g)	QUIBE ASSADO (140g)	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE (140g)
SALADA		ALFACE (60g)	COUVE (50g)	TOMATE (60g)	REPOLHO (70g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA		SUCO NATURAL DE MARACUJÁ (200ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II

Cardápio da semana de 11 a 15 de agosto de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (11/08)	Terça-feira (12/08)	Quarta-feira (13/08)	Quinta-feira (14/08)	Sexta-feira (15/08)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (180g)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (160g)	CARRETEIRO DE PERNIL COM ERVILHA TORTA (180g)	QUIBE ASSADO (140g)	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE (140g)
SALADA		ALFACE (60g)	COUVE (50g)	TOMATE (60g)	REPOLHO (70g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (80g)		SUCO NATURAL DE MARACUJÁ (200ml)
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (150 ml) BISCOITO MAISENA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) BISCOTO CREAM CRACKER (60g)	CHÁ MATE (150 ml) (BOLO DE CENOURA (80g)	CHÁ MATE (150 ml) ROSQUINHA DE LEITE (60g)	TORTA DE FRANGO (100g) SUCO DE MORNAGO 150 ml

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 11 a 15 de agosto de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (11/08)	Terça-feira (12/08)	Quarta-feira (13/08)	Quinta-feira (14/08)	Sexta-feira (15/08)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (180G)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (160g)	CARRETEIRO DE PERNIL COM ERVILHA TORTA (180g)	QUIBE ASSADO (140g)	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE (140g)
SALADA		ALFACE (60g)	COUVE (50g)	TOMATE (60g)	REPOLHO (70g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (80g)		SUCO NATURAL DE MARACUJÁ (200ml)
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (150 ml) BISCOITO MAISENA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) BISCOTO CREAM CRACKER (60g)	CHÁ MATE (150 ml) (BOLO DE CENOURA (80g)	CHÁ MATE (150 ml) ROSQUINHA DE LEITE (60g)	TORTA DE FRANGO (100g) SUCO DE MORNAGO 150 ml

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 11 a 15 de agosto de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (11/08)	Terça-feira (12/08)	Quarta-feira (13/08)	Quinta-feira (14/08)	Sexta-feira (15/08)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (180G)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (160g)	CARRETEIRO DE PERNIL COM ERVILHA TORTA (180g)	QUIBE ASSADO (140g)	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE (140g)
SALADA		ALFACE (60g)	COUVE (50g)	TOMATE (60g)	REPOLHO (70g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (80g)		SUCO NATURAL DE MARACUJÁ (200ml)
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (150 ml) BISCOITO MAISENA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) BISCOTO CREAM CRACKER (60g)	CHÁ MATE (150 ml) BOLO DE CHOCOLATE (80g)	CHÁ MATE (150 ml) ROSQUINHA DE LEITE (60g)	TORTA DE FRANGO (120g) (SUCO DE MORANGO 150 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 11 a 15 de agosto de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (11/08)	Terça-feira (12/08)	Quarta-feira (13/08)	Quinta-feira (14/08)	Sexta-feira (15/08)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) BISCOITO CREAM CRACKER (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) BISCOITO MAISENA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) ROSQUINHA DE LEITE (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) BISCOITO CREAM CRACKER (60g)	CHÁ MATE (150 ml) BISCOITO MAIZENA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (180G)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (160g)	CARRETEIRO DE PÉRNIL COM ERVILHA TORTA (180g)	QUIBE ASSADO (140g)	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE (140g)
SALADA		ALFACE (60g)	COUVE (50g)	TOMATE (60g)	REPOLHO (70g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (80g)		SUCO NATURAL DE MARACUJÁ (200ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 11 a 15 de agosto de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (11/08)	Terça-feira (12/08)	Quarta-feira (13/08)	Quinta-feira (14/08)	Sexta-feira (15/08)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (220g)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (180g)	CARRETEIRO DE PERNIL COM ERVILHA TORTA (180g)	QUIBE ASSADO (160g)	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE (160g)
SALADA		ALFACE (60g)	COUVE (50g)	TOMATE (60g)	REPOLHO (70g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (80g)		SUCO NATURAL DE MARACUJÁ (220ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752