



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II

Cardápio da semana de 28 de julho a 1º de agosto de 2025.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (28/07)	Terça-feira (29/07)	Quarta-feira (30/07)	Quinta-feira (31/07)	Sexta-feira (01/08)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	RISOTO MOLHADINHO COM BRÓCOLIS E CARNE DESFIADA (120g)	PURÊ DE BATATAS COM FRANGO (120g)	SOPA DE LETRINHAS COM FEIJÃO, CARNE DESFIADA E LEGUMES (130g)	QUIRERINHA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO (120g)	ARROZ, CALDO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA.
LANCHE DA TARDE	MINGAU DE AVEIA (130g)	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA	MAÇÃ RASPADA (120g)	BANANA AMASSADA COM AVEIA (140 ml)	ABACATE COM LEITE (140 ml)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II

Cardápio da semana de 28 de julho a 1º de agosto de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (28/07)	Terça-feira (29/07)	Quarta-feira (30/07)	Quinta-feira (31/07)	Sexta-feira (01/08)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) PÃO DE FORMA COM MARGARINA (50g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO DE FORMA COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) BOLACHA AMANTEIGADA DE AVEIA (45g – 3 Un.)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO DE FORMA COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (140g)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA (150g)	MACARRONADA À BOLONHESA (140g)	CARRETEIRO DE PERNIL COM ERVILHA TORTA (130g)	SALADA COZIDA DE BATATA E CENOURA, COM OVOS (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	COUVE (50g)	TOMATE (50g)	REPOLHO COM TOMATE CEREJA (50g)
SOBREMESA/SUCO		MAÇÃ (120g)	BANANA (120g)	SUCO DE UVA (180 ml)	
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	QUIBE ASSADO (100g) CHÁ MATE COM LIMÃO (120 ml)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	TORTA DE FRANGO (100g) SUCO DE MARACUJÁ (120 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista - CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 28 de julho a 1º de agosto de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (28/07)	Terça-feira (29/07)	Quarta-feira (30/07)	Quinta-feira (31/07)	Sexta-feira (01/08)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) PÃO DE FORMA COM MARGARINA (50g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO DE FORMA COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) BOLACHA AMANTEIGADA DE AVEIA (45g – 3 Un.)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO DE FORMA COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (140g)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA (150g)	MACARRONADA À BOLONHESA (140g)	CARRETEIRO DE PERNIL COM ERVILHA TORTA (130g)	SALADA COZIDA DE BATATA E CENORA, COM OVOS (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	COUVE (50g)	TOMATE (50g)	REPOLHO COM TOMATE CEREJA (50g)
SOBREMESA/SUCO		MAÇÃ (120g)	BANANA (120g)	SUCO DE UVA (180 ml)	
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	QUIBE ASSADO (100g) CHÁ MATE COM LIMÃO (120 ml)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	TORTA DE FRANGO (100g) SUCO DE MARACUJÁ (120 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro - Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

MANHÃ

Cardápio da semana de 28 de julho a 1º de agosto de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (28/07)	Terça-feira (29/07)	Quarta-feira (30/07)	Quinta-feira (31/07)	Sexta-feira (01/08)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) PÃO DE FORMA COM MARGARINA (50g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO DE FORMA COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) BOLACHA AMANTEIGADA DE AVEIA (45g – 3 Un.)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO DE FORMA COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (140g)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA (150g)	MACARRONADA À BOLONHESA (140g)	CARRETEIRO DE PERNIL COM ERVILHA TORTA (130g)	SALADA COZIDA DE BATATA COM OVOS (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	COUVE (50g)	TOMATE (50g)	REPOLHO COM TOMATE CEREJA (50g)
SOBREMESA/SUCO		MAÇÃ (120g)	BANANA (120g)	SUCO DE UVA (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista - CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

TARDE

Cardápio da semana de 28 de julho a 1º de agosto de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (28/07)	Terça-feira (29/07)	Quarta-feira (30/07)	Quinta-feira (31/07)	Sexta-feira (01/08)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (140g)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA (150g)	MACARRONADA À BOLONHESA (140g)	CARRETEIRO DE PERNIL COM ERVILHA TORTA (130g)	SALADA COZIDA DE BATATA E CENOURA, COM OVOS (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	COUVE (50g)	TOMATE (50g)	REPOLHO COM TOMATE CEREJA (50g)
SOBREMESA/SUCO		MAÇÃ (120g)	BANANA (120g)	SUCO DE UVA (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 28 de julho a 1º de agosto de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (28/07)	Terça-feira (29/07)	Quarta-feira (30/07)	Quinta-feira (31/07)	Sexta-feira (01/08)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) BOLACHA AMANTEIGADA DE AVEIA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (160g)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA (150g)	MACARRONADA À BOLONHESA (160g)	CARRETEIRO DE PERNIL COM ERVILHA TORTA (140g)	SALADA COZIDA DE BATATA E CENOURA, COM OVOS (150g)
SALADA		ALFACE (50g)	COUVE (50g)	TOMATE (50g)	REPOLHO COM TOMATE CEREJA (50g)
SOBREMESA		MAÇÃ (120g)		SUCO DE UVA (180 ml)	
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	QUIBE ASSADO (100g) CHÁ MATE COM LIMÃO (120ml)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	TORTA DE FRANGO (100g) SUCO DE MARACUJÁ (120 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista - CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 28 de julho a 1º de agosto de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (28/07)	Terça-feira (29/07)	Quarta-feira (30/07)	Quinta-feira (31/07)	Sexta-feira (01/08)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (160g)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA (150g)	MACARRONADA À BOLONHESA (160g)	CARRETEIRO DE PERNIL COM ERVILHA TORTA (140g)	SALADA COZIDA DE BATATA E CENOURA, COM OVOS (150g)
SALADA		ALFACE (50g)	COUVE (50g)	TOMATE (50g)	REPOLHO COM TOMATE CEREJA (50g)
SOBREMESA/SUCO		MAÇÃ (120g)		SUCO DE UVA (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 28 de julho a 1º de agosto de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (28/07)	Terça-feira (29/07)	Quarta-feira (30/07)	Quinta-feira (31/07)	Sexta-feira (01/08)
GUARNIÇÃO	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (180g)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA (170g)	MACARRONADA À BOLONHESA (180g)	CARRETEIRO DE PERNIL COM ERVILHA TORTA (160g)	SALADA COZIDA DE BATATA E CENOURA, COM OVOS (170g)
SALADA		ALFACE (50g)	COUVE (50g)	TOMATE (50g)	REPOLHO COM TOMATE CEREJA (50g)
SOBREMESA/SUCO		MAÇÃ (120g)		SUCO DE UVA (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752