



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II**

**Cardápio da semana de 02 A 06 de junho de 2025.**

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

| REFEIÇÃO        | Segunda-feira (02/06)                                   | Terça-feira (03/06)                        | Quarta-feira (04/06)                                          | Quinta-feira (05/06)                                                | Sexta-feira (06/06)                                                           |
|-----------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM        | LEITE/FÓRMULA (200 ml)                                  | LEITE/FÓRMULA (200 ml)                     | LEITE/FÓRMULA (200 ml)                                        | LEITE/FÓRMULA (200 ml)                                              | LEITE/FÓRMULA (200 ml)                                                        |
| ALMOÇO          | RISOTO MOLHADINHO COM ABOBRINHA E CARNE DESFIADA (120g) | PURÊ DE ERVILHAS FRESCAS COM FRANGO (120g) | SOPA DE LETRINHAS COM FEIJÃO, CARNE DESFIADA E LEGUMES (130g) | QUIRERINHA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO E BATATA DOCE COZIDA (120g) | ARROZ, CALDO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CENOURA COZIDA PURÊ DE CABOTIÁ (120g) |
| LANCHE DA TARDE | MINGAU DE AVEIA (130g)                                  | VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA               | MAÇÃ RASPADA (120g)                                           | BANANA AMASSADA COM AVEIA (140 ml)                                  | ABACATE COM LEITE (140 ml)                                                    |
| JANTAR          | LEITE/FÓRMULA (200 ml)                                  | LEITE/FÓRMULA (200 ml)                     | LEITE/FÓRMULA (200 ml)                                        | LEITE/FÓRMULA (200 ml)                                              | LEITE/FÓRMULA (200 ml)                                                        |

**\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.**

**\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.**

**Hamilton Rosa de Castro**

**Nutricionista**

**CRN8-752**



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II**

**Cardápio da semana de 02 A 06 de junho de 2025.**

| REFEIÇÃO        | Segunda-feira (02/06)                                       | Terça-feira (03/06)                                             | Quarta-feira (04/06)                                                  | Quinta-feira (05/06)                            | Sexta-feira (06/06)                                              |
|-----------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM        | CHÁ MATE (130 ml)<br>BISCOITO DE LEITE<br>(50g)             | LEITE COM<br>ACHOCOLATADO (130 ml)<br>PÃO COM MARGARINA (60g)   | LEITE COM ACHOCOLATADO<br>(130 ml) PÃO COM<br>REQUEIJÃO CASEIRO (60g) | CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM<br>MARGARINA (60g)    | LEITE COM<br>ACHOCOLATADO (130<br>ml) PÃO COM<br>MARGARINA (60g) |
| GUARNIÇÃO       | ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)                                   | ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)                                       | ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)                                             | ARROZ (140g) FEIJÃO<br>(90g)                    | ARROZ (140g) FEIJÃO<br>(90g)                                     |
| PRATO PRINCIPAL | POLENTA COM FRANGO (140g)                                   | SOPA DE MANDIOCA COM<br>CARNE<br>(130g)                         | MACARRONADA À<br>BOLONHESA (140g)                                     | PERNIL COM BATATAS<br>PURÊ DE CABOTIÁ<br>(130g) | OMELETE DE LEGUMES<br>(vagem, couve-flor,<br>abobrinha) (120g)   |
| SALADA          |                                                             | ALFACE (50g)                                                    | ALMEIRÃO<br>(50g)                                                     | TOMATE (50g)                                    | PEPINO COM RABANETE<br>(50g)                                     |
| SOBREMESA/SUCO  |                                                             | BANANA (120g)                                                   |                                                                       | SUCO DE MORANGO (180 ml)                        |                                                                  |
| LANCHE DA TARDE | ACHOCOLATADO (150 ml)<br>PÃO COM REQUEIJÃO<br>CASEIRO (60g) | TORTA DE LEGUMES<br>(ABOBRINHA, CENOURA E<br>VAGEM)<br>CHÁ MATE | ACHOCOLATADO (150 ml)<br>PÃO COM MARGARINA (60g)                      | CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM<br>MARGARINA (60g)    | TORTA DE FRANGO<br>SUCO DE ACEROLA                               |

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V**

**Cardápio da semana de 02 A 06 de junho de 2025.**

| REFEIÇÃO        | Segunda-feira (02/06)                                       | Terça-feira (03/06)                                             | Quarta-feira (04/06)                                                  | Quinta-feira (05/06)                            | Sexta-feira (06/06)                                              |
|-----------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM        | CHÁ MATE (130 ml)<br>BISCOITO DE LEITE<br>(50g)             | LEITE COM<br>ACHOCOLATADO (130 ml)<br>PÃO COM MARGARINA (60g)   | LEITE COM ACHOCOLATADO<br>(130 ml) PÃO COM<br>REQUEIJÃO CASEIRO (60g) | CHÁ MATE (130 ml) PÃO<br>COM MARGARINA (60g)    | LEITE COM<br>ACHOCOLATADO (130 ml)<br>PÃO COM MARGARINA<br>(60g) |
| GUARNIÇÃO       | ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)                                   | ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)                                       | ARROZ (140g) FEIJÃO<br>(90g)                                          | ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)                       | ARROZ (140g) FEIJÃO<br>(90g)                                     |
| PRATO PRINCIPAL | POLENTA COM FRANGO (140g)                                   | SOPA DE MANDIOCA COM<br>CARNE<br>(130g)                         | MACARRONADA À<br>BOLONHESA (140g)                                     | PERNIL COM BATATAS<br>PURÊ DE CABOTIÁ<br>(130g) | OMELETE DE LEGUMES<br>(vagem, couve-flor,<br>abobrinha) (120g)   |
| SALADA          |                                                             | ALFACE (50g)                                                    | ALMEIRÃO<br>(50g)                                                     | TOMATE (50g)                                    | PEPINO COM RABANETE<br>(50g)                                     |
| SOBREMESA/SUCO  |                                                             | BANANA (120g)                                                   |                                                                       | SUCO DE MORANGO (180<br>ml)                     |                                                                  |
| LANCHE DA TARDE | ACHOCOLATADO (150 ml)<br>PÃO COM REQUEIJÃO<br>CASEIRO (60g) | TORTA DE LEGUMES<br>(ABOBRINHA, CENOURA E<br>VAGEM)<br>CHÁ MATE | ACHOCOLATADO (150 ml)<br>PÃO COM MARGARINA (60g)                      | CHÁ MATE (150 ml) PÃO<br>COM MARGARINA (60g)    | TORTA DE FRANGO<br>SUCO DE ACEROLA                               |

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro - Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
**ESTADO DO PARANÁ**



**Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL**

**MANHÃ**

**Cardápio da semana de 02 A 06 de junho de 2025.**

| REFEIÇÃO        | Segunda-feira (02/06)                        | Terça-feira (03/06)                                     | Quarta-feira (04/06)                                               | Quinta-feira (05/06)                         | Sexta-feira (06/06)                                        |
|-----------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM        | CHÁ MATE (130 ml)<br>BISCOITO DE LEITE (50g) | VITAMINA DE ABACATE (130 ml)<br>PÃO COM MARGARINA (60g) | LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml)<br>PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g) | CHÁ MATE (130 ml)<br>PÃO COM MARGARINA (60g) | LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml)<br>PÃO COM MARGARINA (60g) |
| GUARNIÇÃO       | ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)                    | ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)                               | ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)                                          | ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)                    | ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)                                  |
| PRATO PRINCIPAL | POLENTA COM FRANGO (140g)                    | SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (130g)                       | MACARRONADA À BOLONHESA (140g)                                     | PERNIL COM BATATAS<br>PURÊ DE CABOTIÁ (130g) | OMELETE DE LEGUMES (vagem, couve-flor, abobrinha) (120g)   |
| SALADA          |                                              | ALFACE (50g)                                            | ALMEIRÃO (50g)                                                     | TOMATE (50g)                                 | PEPINO COM RABANETE (50g)                                  |
| SOBREMESA/SUCO  |                                              | BANANA (120g)                                           |                                                                    | SUCO DE ACEROLA (180 ml)                     |                                                            |

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL**

**TARDE**

Cardápio da semana de 02 A 06 de junho de 2025.

| REFEIÇÃO        | Segunda-feira (02/06)     | Terça-feira (03/06)               | Quarta-feira (04/06)           | Quinta-feira (05/06)                      | Sexta-feira (06/06)                                      |
|-----------------|---------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| GUARNIÇÃO       | ARROZ (140g) FEIJÃO (90g) | ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)         | ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)      | ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)                 | ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)                                |
| PRATO PRINCIPAL | POLENTA COM FRANGO (140g) | SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (130g) | MACARRONADA À BOLONHESA (140g) | PERNIL COM BATATAS PURÊ DE CABOTIÁ (130g) | OMELETE DE LEGUMES (vagem, couve-flor, abobrinha) (120g) |
| SALADA          |                           | ALFACE (50g)                      | ALMEIRÃO (50g)                 | TOMATE (50g)                              | PEPINO COM RABANETE (50g)                                |
| SOBREMESA/SUCO  |                           | BANANA (120g)                     |                                | SUCO DE ACEROLA (180 ml)                  |                                                          |

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
**ESTADO DO PARANÁ**



**Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral**

**Cardápio da semana de 02 A 06 de junho de 2025.**

| REFEIÇÃO        | Segunda-feira (02/06)                                 | Terça-feira (03/06)                                    | Quarta-feira (04/06)                            | Quinta-feira (05/06)                          | Sexta-feira (06/06)                                      |
|-----------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| DESJEJUM        | CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)             | ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)          | CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g) | ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)                |
| GUARNIÇÃO       | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)                            | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)                             | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)                      | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)                    | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)                               |
| PRATO PRINCIPAL | POLENTA COM FRANGO (160g)                             | SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (150g)                      | MACARRONADA À BOLONHESA (160g)                  | PERNIL COM BATATAS PURÊ DE CABOTIÁ (140g)     | OMELETE DE LEGUMES (vagem, couve-flor, abobrinha) (120g) |
| SALADA          |                                                       | ALFACE (50g)                                           | ALMEIRÃO (50g)                                  | TOMATE (50g)                                  | PEPINO COM RABANETE (50g)                                |
| SOBREMESA       |                                                       | BANANA (120g)                                          |                                                 | SUCO DE MORANGO (180 ml)                      |                                                          |
| LANCHE DA TARDE | ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g) | TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E VAGEM) CHÁ MATE | ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)   | CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)     | TORTA DE FRANGO SUCO DE ACEROLA                          |

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Escolas Municipais de Ensino Fundamental**

Cardápio da semana de 02 A 06 de junho de 2025.

| REFEIÇÃO        | Segunda-feira (02/06)                     | Terça-feira (03/06)                           | Quarta-feira (04/06)                            | Quinta-feira (05/06)                          | Sexta-feira (06/06)                                       |
|-----------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| DESJEJUM        | CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g) | ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)                 |
| GUARNIÇÃO       | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)                | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)                    | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)                      | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)                    | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)                                |
| PRATO PRINCIPAL | POLENTA COM FRANGO (160g)                 | SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (150g)             | MACARRONADA À BOLONHESA (160g)                  | PERNIL COM BATATAS PURÊ DE CABOTIÁ (140g)     | OMELETE DE LEGUMES (vagem, couve-flor, abobrinha) (140g)) |
| SALADA          |                                           | ALFACE (50g)                                  | ALMEIRÃO (50g)                                  | TOMATE (50g)                                  | PEPINO COM RABANETE (50g)                                 |
| SOBREMESA/SUCO  |                                           | BANANA (120g)                                 |                                                 | SUCO DE MARACUJÁ (180 ml)                     |                                                           |

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Educação de Jovens e Adultos**

Cardápio da semana de 02 A 06 de junho de 2025.

| REFEIÇÃO        | Segunda-feira (02/06)      | Terça-feira (03/06)               | Quarta-feira (04/06)           | Quinta-feira (05/06)                      | Sexta-feira (06/06)                                      |
|-----------------|----------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| GUARNIÇÃO       | ARROZ (220g) FEIJÃO (140g) | ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)        | ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)     | ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)                | ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)                               |
| PRATO PRINCIPAL | POLENTA COM FRANGO (180g)  | SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (160g) | MACARRONADA À BOLONHESA (180g) | PERNIL COM BATATAS PURÊ DE CABOTIÁ (160g) | OMELETE DE LEGUMES (vagem, couve-flor, abobrinha) (160g) |
| SALADA          |                            | ALFACE (50g)                      | ALMEIRÃO (50g)                 | TOMATE (50g)                              | PEPINO COM RABANETE (50g)                                |
| SOBREMESA/SUCO  |                            | BANANA (120g)                     |                                | SUCO DE MARACUJÁ (180 ml)                 |                                                          |

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752