



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II

Cardápio da semana de 17 a 21 de março de 2025.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (17/02)	Terça-feira (18/02)	Quarta-feira (19/02)	Quinta-feira (20/02)	Sexta-feira (21/02)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	POLENTA CREMOSA COM PEITO DE FRANGO DESMIADO (120g)	RISOTO MOLHADINHO COM CENOURA E CARNE DESMIADA (120g)	PURÊ DE BATATA COM PEITO DE FRANGO DESMIADO (120g)	SOPA DE LETRINHAS COM CARNE (130g)	PURÊ DE CENOURA COM CARNE BOVINA DESMIADA (120g)
LANCHE DA TARDE	MAÇÃ RASPADA (120g)	ABACATE COM LEITE (80g)	MINGAU DE AVEIA (130g)	VITAMINA DE BANANA (140 ml)	VITAMINA DE MAMÃO (140 ml)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

***Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.**

**** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.**

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II

Cardápio da semana de 17 a 21 de março de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (17/02)	Terça-feira (18/02)	Quarta-feira (19/02)	Quinta-feira (20/02)	Sexta-feira (21/02)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE AO SUGO (140g)	RISOTO DE FRANGO (130g)	VIRADO DE OVOS COM ABOBRINHA (140g)	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA (130g)	QUIRERINHA COM CARNE BOVINA (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	TOMATE CEREJA (50g)	CENOURA RALADA (50g)	TOMATE (50g)
SOBREMESA/SUCO		MELANCIA (140g)		SUCO DE MANGA (180 ml)	
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	VITAMINA DE ABACATE (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 17 a 21 de março de 2025.

FEIÇÃO	Segunda-feira (17/02)	Terça-feira (18/02)	Quarta-feira (19/02)	Quinta-feira (20/02)	Sexta-feira (21/02)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE AO SUGO (140g)	RISOTO DE FRANGO (130g)	VIRADO DE OVOS COM ABOBRINHA (140g)	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA (130g)	QUIRERINHA COM CARNE BOVINA (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	TOMATE CEREJA (50g)	CENOURA RALADA (50g)	TOMATE (50g)
SOBREMESA/SUCO		MELANCIA (140g)		SUCO DE MANGA (180 ml)	
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	VITAMINA DE ABACATE (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

MANHÃ

Cardápio da semana de 17 a 21 de março de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (17/02)	Terça-feira (18/02)	Quarta-feira (19/02)	Quinta-feira (20/02)	Sexta-feira (21/02)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	VITAMINA DE ABACATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE AO SUGO (140g)	RISOTO DE FRANGO (130g)	VIRADO DE OVOS COM ABOBRINHA (140g)	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA (130g)	QUIRERINHA COM CARNE BOVINA (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	TOMATE CEREJA (50g)	CENOURA RALADA (50g)	TOMATE (50g)
SOBREMESA/SUCO		MELANCIA (140g)		SUCO DE MANGA (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

TARDE

Cardápio da semana de 17 a 21 de março de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (17/02)	Terça-feira (18/02)	Quarta-feira (19/02)	Quinta-feira (20/02)	Sexta-feira (21/02)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE AO SUGO (140g)	RISOTO DE FRANGO (130g)	VIRADO DE OVOS COM ABOBRINHA (140g)	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA (130g)	QUIRERINHA COM CARNE BOVINA (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	TOMATE CEREJA (50g)	CENOURA RALADA (50g)	TOMATE (50g)
SOBREMESA/SUCO		MELANCIA (140g)		SUCO DE MANGA (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 17 a 21 de março de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (17/02)	Terça-feira (18/02)	Quarta-feira (19/02)	Quinta-feira (20/02)	Sexta-feira (21/02)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE AO SUGO (160g)	RISOTO DE FRANGO (150g)	VIRADO DE OVOS COM ABOBRINHA (160g)	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA (140g)	QUIRERINHA COM CARNE BOVINA (180g)
SALADA		ALFACE (40g)	ALMEIRÃO (40g)	TOMATE (50g)	CENOURA RALADA (50g)
SOBREMESA		MELANCIA (140g)		SUCO DE MANGA (180ml)	
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	VITAMINA DE ABACATE(150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 17 a 21 de março de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (17/02)	Terça-feira (18/02)	Quarta-feira (19/02)	Quinta-feira (20/02)	Sexta-feira (21/02)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE AO SUGO (160g)	RISOTO DE FRANGO (150g)	VIRADO DE OVOS COM ABOBRINHA (160g)	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA (140g)	QUIRERINHA COM CARNE BOVINA (180g)
SALADA		ALFACE (40g) MELANCIA (140g)	ALMEIRÃO (40g)	TOMATE (50g)	CENOURA RALADA (50g)
SOBREMESA/SUCO				SUCO DE MANGA (180ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 17 a 21 de março de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (17/02)	Terça-feira (18/02)	Quarta-feira (19/02)	Quinta-feira (20/02)	Sexta-feira (21/02)
GUARNIÇÃO	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE AO SUGO (180g)	RISOTO DE FRANGO (160g)	VIRADO DE OVOS COM ABOBRINHA (180g)	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA (160g)	QUIRERINHA COM CARNE BOVINA (200g)
SALADA		ALFACE (50g)	ALMEIRÃO (50g)	TOMATE (60g)	CENOURA RALADA (60g)
SOBREMESA/SUCO		MELANCIA (140g)		SUCO DE MANGA (180ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752