



**CARDÁPIO PARA AS ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO FUNDAMENTAL**  
**SEMANA DE 29 DE NOVEMBRO A 3 DE DEZEMBRO DE 2021**

<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<i>ARROZ/FEIJÃO</i>	<i>ARROZ/FEIJÃO</i>	<i>ARROZ/FEIJÃO</i>	<i>ARROZ/FEIJÃO</i>	<i>ARROZ/FEIJÃO</i>
<i>POLENTA COM CARNE BOVINA (PEDAÇOS)</i>	<i>PURÊ DE MANDIOCA E REFOGADO DE CARNE SUÍNA COM MILHO VERDE</i>	<i>VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS</i>	<i>MACARRONADA (MOLHO BRANCO COM BRÓCOLIS)</i>	<i>CARNE MOÍDA REFOGADA COM REPOLHO E PIMENTÃO</i>
<i>SALADA DE ALFACE</i>	<i>SALADA DE TOMATE</i>	<i>SALADA DE PEPINO</i>	<i>SALADA DE COUVE</i>	<i>SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE</i>
	<i>BANANA</i>	<i>LARANJA</i>		<i>SUCO DE UVA</i>

**Hamilton Rosa de Castro**  
**Nutricionista**  
**CRN8-752**